



LONGIEREN ALS DIALOG (LAD)

MIT KIM FLAIG

25. & 26. OKTOBER 2025

Du möchtest dein Pferd gesunderhaltend am Kappzaum longieren und suchst nach einem pferdefreundlichen Longierkonzept, dass die Anatomie und Physiologie des Pferdes berücksichtigt und den Rumpfrageapparat effektiv trainiert.

Dann bist du hier genau richtig. Hi! Ich bin Kim, Pferdephysiotherapeutin und Chiropraktikerin sowie Traineranwärter für Longieren als Dialog und Trainingstherapie.

In meinem 2- Tageskurs bringe ich dir und deinem Pferd gerne die Grundlagen des Konzepts „Longieren als Dialog“ nach Katharina Möller-Weingand (OsteoDressage) näher und begleite dich über die Theorie dann in die Praxis mit deinem Pferd.

So ist endlich Schluss mit langweiligen Longieren! Es warten zwei spannende Tage auf dich.

ABLAUF UND INHALT

- Theorie-Einheit: Vorstellung des Konzepts, Ausrüstung, Hilfengebung, Hintergründe (mit schriftlichem Skript)
- Demonstration und gemeinsame Übungen zur Handhabung der Peitsche und Longe (ohne Pferd)
- Einzelunterricht: Jeder Teilnehmer erhält eine 45-minütige Unterrichtseinheit. Alle anderen Teilnehmer können in der Zeit zuschauen und von dem Unterricht der jeweils anderen profitieren.
- Abschlussbesprechung und Fragerunde: Hier können alle offenen Fragen geklärt werden, damit jeder mit einem guten Gefühl und ein paar Hausaufgaben motiviert nach Hause gehen kann.

KOSTEN

- 1. Tag (1h) mit Theorie: 50 €
- 2. Tag (45 min): 40 €
- für Nichtmitglieder zzgl. Anlagennutzung: 30 € (2 Tage)

Die Lehrgangsgebühr ist im Voraus per Überweisung auf das Vereinskonto des RFV Filderstadt (IBAN: DE54 6126 2345 0000 8240 03) zu bezahlen.

INFOS UND ANMELDUNG

Julia Herthneck
Tel. 0171-8863855
Mail: julia.herthneck@gmx.de